

気象庁は先ごろ、「今冬は厳寒」。雪も多くなると長期予想を発表しました。「ラニーニャ現象」とかいう、ややこしい現象が発生するためだそうです。

これにより、「冬型の気圧配置が強まり、大雪や厳しい寒さになる」という。あまり歓迎できない予報です。せめて、初詣で天災も人災も起こらないよう神様に祈願しましょう（。。）。来春の初詣、2月のシニア住宅見学会の集合場所、時間が決まりました。

この1年お世話になりました。皆様にはどうぞ穏やかな良いお年をお迎えください。

★シニアウォチング・・・

■ 初詣・・・初春！目黒不動尊の“初不動”

初春の賑わいの人混みにひと時つかるのも、また良かな。目黒不動尊は「瀧泉寺」の本尊、不動明王であることから通称「目黒不動（尊）」と呼ばれている。

「目黒」の地名はこの目黒不動から由来するとも。青木昆陽の墓があることでも知られます。途中にある「五百羅漢寺」も見逃せない。

- ・日 時：平成30年1月28日（日）
- ・集 合：JR 目黒駅中央改札10：30分
- ・案内人：荒木正人 SLA 参加費300円

■シニア住宅見学会は、「ニチイホーム不動前」へ

2017年4月にオープンした介護付有料老人ホームを見学します。グループの前身は1983年創設の桜湯園（修善寺）

- ・日 時：平成30年2月15日（木）
- ・集 合：東急目黒線「不動前」駅10：50分 ★集合場所（駅）に注意！
- ・案内人；沢木清美 SLA 参加費300円

< 報告 > テーブルトーク & ちょっと早めの忘年会

12月9日（土）11時30分から、銀座「羽衣」の特別室に17名が参加して開かれた＝写真右。

前半のテーブルトークでは、辻内京子 SLA による「被災」をキーワードにしたワークショップがあった。「備えあれば憂いなし」とは、わかっている、実際には準備できない。避難所で履く、緊急用の新聞紙を折ったスリッパのワークも。



「12人いる避難所へ やっとおにぎりが10個とどきました。どうやって分けますか？」の問いに、みな真剣に考え込むシーンも。「何等分にするかではなく、分け合うところの問題」が正解でした。忘年会ではミニ（メリー）クリスマスプレゼントもあって楽しいひと時を過ごした。終って歳末の歩行者天国の銀座を歩きながら、足元が明るいうちに家路につきました。

■シニアウォチング&SLA 東京の総会

11月19日（日）紅葉が真っ盛りの奥多摩で、酒蔵「澤乃井」を見学したあと、もみじ狩りしながら SLA 東京の29年度総会を開きました。

昼食をしながらの総会は、紅照る紅葉の下でのさわやかな青空総会となりました。

そのあと、多摩川沿いに奥多摩駅まで歩きました。溪流ではカラフルなカヌー・カヤックのグループがアチコチで訓練する姿が見えました。



シニアが気になる！ ことば

今年の流行語年間大賞の「インスタ映え」・・・ひと言でいうと写真写りがいいこと。昔は「フォトジェニック」といったなあ。今は、スマホの世界で「いいね」を貰うと評価株があがる。

◆漢字「一字」は「北」・・・北朝鮮や、九州北部の豪雨。大谷、清宮の北海道野球チーム入団は、ちょっと無理している感じ。字源では北の字は、人が背（そむけている）姿。分る！

いたずらにそむくのはいけない。向き合って話すがよい。国際問題も、角界もである。今度の角界の問題で知ったのですが明治維新後、「鬻を許されたのは、お相撲さんだけ」ってホント？ 鬻を結った芸者さんや舞子さんとは？



◆たかが平均寿命、されど・・・平均寿命。今回は、なぜか都道府県別順位が強調される格好で発表された。

日本人の平均は「男性80.75」（春男さん）、女性（86.99）（花子さん）と覚えよう。



健康寿命の方が大切！★男性71.2（平均寿命との差、約10年弱★女性74.21（平均との差12年強）。健康を失ってから平均寿命で亡くなるまでの年数が多いほど問題がある、といわれる。

◆自立、改善できないひとは見捨てられる？・・・日本政府は、生活機能を改善させた介護事業所へ報酬を出す案を検討し始めた。怖いのは、改善は無理と判定された入所者が見放されないかが心配だ！弱者が見捨てられる！

18歳と81歳（つづき）

◎「おばあちゃん、オレの声はこれだからね。しっかり覚えておいてと(18歳の孫)。「わかった。風邪ひいた時の声も出してみておくれ」と、しっかり者の81歳の祖母)

◎ワンルームに住むのが18歳の学生さん、老人ホームのワンルームに住むのが81歳。

◎深夜まで遊び回って帰ってこないのが18歳、深夜まで徘徊して帰って来ないのが81歳。

★SLAの近況/ 人づて・又聞き・風だより

◆小諸市在住の SLA 小林満州子さんによる手描きの「炉辺&あかまんま通信」が 155号をむかえた。「福島原発と復興を考える旅」バスツアーに参加。「国道6号線沿いの、はいわゆる帰還困難区域の横道はすべて封鎖され、車の駐停車も禁止でただ走る窓から眺めるだけ。両側の畑には作物はありません。ときどき紅く熟した柿がもの悲しい」と・・・11月号より抜粋。

◆介護タクシー会社、サンゴールドを経営する荒木正人さんが、シニアライフアドバイザーの松本すみ子さんが立ち上げたネットラジオ「あすも」に登場、放映中だ。

約30分にわたるインタビューは、荒木さんが介護タクシーを起業する動機から近況まで、そのホスピタリティにあふれた仕事ぶり、エピソードに感動する。期間が過ぎてからでも聴くことができる。

→ <http://honmaru-radio.com/sumiko0012/>

その他の「シニア情報館」コラムもこちらでどうぞ。

→ <http://www.arias.co.jp/news/2017/053.html>

SLAの情報交差点

■□■ 発行人 > 荒木正人 ■編集人 > 岡田久男 ■□■

<SLA 東京・事務局> 〒143-0025 東京都大田区南馬込 4-12-8

T&F 03-3771-8278 Fax 03-3771-8278 E-mail: sla-tokyo@ozzio.jp
